

Så dansas din klass

OBS, nytt reglemente från 2025-09-01

Västeråssvingen

Bugg Junior: Dansar tempo enligt BJA, Semi, extrachans, Final

Bugg Vuxen, Senior, Grand Senior: Dansar kval sedan i två nivåer B och A, Final A-nivå V resp S dansas både långsam och snabb

Dubbelbugg Junior: Dansar tempo enligt DJA, 1 heat 1 min

Dubbelbugg Vuxen: Dansar tempo enligt DVA, All-skate ca 20 sek, delas på två heat 1 min, allskate ca 20 sek

Dubbelbugg Senior: Dansar tempo enligt DSA, 1 heat 1 min

Lindy Hop Showcase Vuxen: dansar till egen musik som skickas till musikansvarig på mail musikansvarig1@gmail.com senast 1 vecka innan tävling. Låten ska vara klippt till rätt längd och i rätt tempo.

Lindy Hop Strictly Vuxen: Dansar tempo enligt LHStVB Allskate 40 sek, jam 16-8, Allskate 40 sek

Boogie Woogie alla åldrar: Dansar tempo enligt resp B-nivå. Nationell delbedömning, **OBS!**
Ingen akro tillåten

DM Bergslagen och DM Östra

Bugg: Dansas i tempo enligt A-nivå för resp ålder, Final i V resp S dansas både långsam och snabb

Boogie Woogie: Dansas i tempo enligt A-nivå för resp ålder, Final i S dansar både långsam och snabb runda, Akro och bedömning enligt WRRRC