

Info om Rock Solo(test) på vår tävling 18/10 2025



Som den allra första tävlingen med Rock Solo som ett test tycker vi det ska bli jättekul.

Rock Solo dansas som det låter, ensam. Man är flera på golvet samtidigt men man har sin yta att dansa på. Tänk er att man sträcker ut armarna och så stort runt sin egen axel håller man sig till.

Nummerlappen ska sitta på magen. Det krävs låg licens. På vår tävling (ITT) kommer alla att starta i respektive åldersklass (inga andra klassindelningar) och kostar det 50kr/startande.

Tempot är:38-40 för ITT och dansas i 45 sec.

Här är det nu gällande reglementet.

<https://www.danssport.se/media/tsgn5xsv/reglemente-rocknroll-solo.pdf>

Vi ses!

Vid frågor kontakta mig gärna.

Tävlingsorganisatör Annette Holmberg 070-520 96 48 info@buggie.se

Tävlingsledare Jimmy Karlsson 070 308 90 14 jimmy@barnenaa.se