



Praktisk information inför Upplandspokalen, DM Stockholm-Uppland

UBSS hälsar dig välkommen till Upplandspokalen och DM för Stockholm-Uppland!

Grovt tidsschema

- Lokalerna öppnar kl. 09.00
- Avprickning senast kl. 09.30
- Lagledarmöte kl. 10.00, samling vid sekretariatet
- Tävlingen startar kl. 11.00
- Tävlingen beräknas avslutas ca kl. 13.30

Detaljerat tidsschema uppdateras löpande på Vote4Dance.

Entré

Publik och tävlande går in via samma entré.

Kostnadsfritt inträde.

Allergier

Vi ber alla tävlande att visa hänsyn till nőtallergiker och att undvika starka parfymer och hårspray.

Omklädningsrum

Det kommer finnas ett omklädningsrum som alla tävlande delar på. Ni som har möjlighet att byta om hemma uppmuntras att göra det. När ni har tävlat färdigt ber vi er att lämna omklädningsrummet.

Uppvärmning

Det kommer finnas en uppvärmningsyta bredvid tävlingsgolvet. Vi kommer att spela musik anpassat efter de olika grenarna/klasserna mellan ca kl. 10.00-10.50 för att alla ska ha en chans att få värma upp.



Golv

Tävlingsgolvet är ett traditionellt trägolv.

Egen musik

Tävlande i Lindy Hop Showcase Junior/Vuxen skickar egen musik till tavlingsansvarig@ubss.se senast torsdag 20/8 kl. 19:00.

Ni som har egen musik ansvarar för att tempo och längd på musiken följer reglementet.

Upplägg Lindy hop Strictly Junior/Vuxen

I Lindy hop Strictly Junior/Vuxen dansar paren enligt följande:

Allskate ca 40 s, Jam 16+8, Allskate ca 40 s.

Mat och fika

Det kommer att finnas en kiosk som bland annat erbjuder mackor, fikabröd, korv, läsk, godis och kaffe.

Adress och parkering

Liljekonvaljeholmen, Holmvägen 24, 756 51 Uppsala.

Kostnadsfri parkering finns i anslutning till entrén.

Varmt välkomna!

Vid frågor, vänligen kontakta tavlingsansvarig@ubss.se