



SM i dans Bugg & rock'n'roll

15-16 MAJ 2026



version 1

Information SM i dans 2026

Varmt välkomna till SM i BRR-danser och SM i Rullstolsdans 2026. Tävlingsarna går av stapeln i Löfbergs Arena i Karlstad. Arenan ligger 3 km norr om Karlstads centrum. Det finns en avgiftsbelagd parkering med gott om parkeringsplatser i anslutning till arenan. Det går också att ta sig till arenan med stadsbuss från centrala Karlstad.

Vi i arrangörsföreningen hoppas att ni längtar lika mycket som vi och att vi tillsammans kan skapa en riktigt härlig folkfest.

Preliminära tider och upplägg för tävlingsdagarna

Tiderna för tävlingsdagarna är just nu preliminära och kan komma att justeras. Båda dagarna kommer innehålla kvältävlingar och SM-finaler, se separat dokument för att se vilken dag respektive klass kommer att avgöras. Tävlingsarenan öppnar kl. 08.00 på fredagen och kl. 07.30 på lördagen.

Fredag:

SM-kvältävlingarna startar	kl. 09.45
Invigning	kl. 14.15
Finalpasset startar	kl. 15.00
Slut för dagen	kl. 19.00

Lördag:

SM-kvältävlingarna startar	kl. 09.00
Finalpasset startar	kl. 12.30
Slut för dagen	kl. 17.30
Bankett	kl. 19:00-02:00, mingel från kl. 18.30

Egen musik

De klasser som har möjlighet till egen musik ska skicka sin musik till musikansvarig1@gmail.com **senast 8 maj**.

Mailet ska innehålla följande information: Allas namn i paret eller trion, startnummer, gren och åldersgrupp.

Klasser som har rätt till egen musik i final är:

- Lindy Hop JSM och SM, showcase
- Dubbelbugg JSM och SM, showcase
- Rock ´n roll med akro JSM och Contact style SM

Dansarna ansvarar för att musikfiler är korrekt, d.v.s. rätt längd, rätt tempo och rätt ihopklippning. Godkända filformat är mp3 eller wav.

Avprickning och uthämtning av lagledarpåsar

Avprickning sker digitalt via www.vote4dance.com.

Lagledarpåsar med nummerlappar, deltagarpass, tränarpass och lagledarpass kan hämtas ut i Löfbergs Arena på torsdag kl.16.00-20.00 samt på tävlingsdagarna när arenan öppnar.

Antal lagledare och coacher varierar utifrån hur många dansare klubben har anmält.

1-4 tävlande	1 lagledare
5-11 tävlande	1 lagledare + 1 coach
12-24 tävlande	1 lagledare + 2 coacher
25 och fler tävlande	2 lagledare + 2 coacher

Vandringspriser för samtliga klasser ska lämnas till sekretariatet innan kl. 09.00 på fredagen.

Biljetter

Biljettförsäljningen sker via www.tickster.com. Serviceavgift på 45 kr tillkommer till priset.

Ålder	Fredag	Lördag	Paket två dagar
Entré 13–18 år	150 kr	150 kr	300 kr
Entré 65+ år	150 kr	150 kr	300 kr
Entré vuxen	250 kr	250 kr	400 kr
VIP*	485-505 kr	485-505 kr	

*I priset för VIP-platsen ingår entrebiljetten till VIP samt kostnad för lunch. Man väljer lunch i samband med köpet. Man kan se tävlingen medan man äter.

Om man tävlar en dag har man gratis inträde även den dag man inte tävlar. Det finns onummerade sittplatser vid tävlingsgolvet i begränsad omfattning samt möjlighet att stå på anvisade platser. För att sitta på läktaren behöver man köpa en entrébiljett.

Praktisk information om väskor, mat och dryck

Löfbergs Arena har serveringstillstånd och följer regler från Livsmedelsverket, vilket innebär att egen mat och dryck inte får tas med in i arenan av publiken. Det finns ett stort mat- och fikautbud på plats, så du behöver inte gå hungrig.

- Egen mat, fika, kaffe och dryck får inte tas med in i arenan.
- Undantag görs för tävlande och personer med särskilda behov.
- Mat och dryck finns att köpa i kiosker och restauranger inne i arenan.

Lunch

Lunch för tävlingsdagarna förbeställs via www.tickster.com, sista dag att beställa lunch är 11 maj kl. 16.00. Lunchen för de aktiva serveras i restaurang Locker Room. Information om meny m.m. finns här: <https://www.rocksulan.se/info-t-vlande/lunch>

Bankett och dans

Efter tävlingarnas slut på lördagen blir det sedvanlig bankett med dans i arenan. Banketten beräknas öppna kl. 18.30 och middagen serveras kl. 19.00. Klockan 21.00 bjuder Streaks och The Fairlanes upp till dans inne i tävlingshallen. Dansen slutar kl. 01.30 och banketten stänger kl. 02.00.

Ungdomar under 18 år (minderåriga) är välkomna i sällskap av en vårdnadshavare men då det förekommer alkoholförsäljning kommer de få ett särskilt band på armen för att särskiljas från övriga gäster.

Bankettbiljetter säljs via www.tickster.com, sista dag att köpa bankettbiljett är 11 maj kl. 16.00. Vid bokning anger man eventuell specialkost och vilken förening man vill sitta tillsammans med.

Vill du bara dansa? Dansbiljetter säljs enbart via www.tickster.com, detta gäller även dig som vill lösa biljett i entrén på kvällen.

Pris (serviceavgift tillkommer till priset):

Bankett med middag, två enheter dryck och dans	669 kr
Bankett med middag, två enheter alkoholfri dryck och dans	569 kr
Dansbiljett (ej middag)	250 kr

Information om meny m.m. finns här:
<https://www.rocksulan.se/dans-bankett>

SM-kläder

Beställning av SM-kläder sker via www.rocksulan.se. Betalning sker vid beställning och alla kläder kommer finnas tillgängliga för upphämtning i informationsdisken på Löfbergs arena under tävlingsdagarna.

Har du frågor? Kontakta i första hand tavling@rocksulan.com.

Tävlingsorganisatör RS:
Andreas Larsson
andreas@rocksulan.com
0731501988

Tävlingsledare DSF:
Jimmy Karlsson
jimmy@barnenaa.se
0703412349

Tävlingskontrollant DSF:
Mikael Westberg
mikahn.dans@gmail.com
0733381848

Danshälsningar

Andreas Larsson

DK Rocksulan